

Contact the location nearest you:

**CENTERS FOR INDEPENDENT LIVING
LINCOLN**

1701 P Street
Lincoln, NE 68508
402-441-7871

info@leagueofhumandignity.com

NORFOLK

400 Elm Avenue
Norfolk, NE 68701
402-371-4475

ninfo@leagueofhumandignity.com

OMAHA

5513 Center Street
Omaha, NE 68106
402-595-1256

oinfo@leagueofhumandignity.com

SOUTHWEST IOWA

1520 Avenue M
Council Bluffs, IA 51501
712-323-6863

cinfo@leagueofhumandignity.com

**MEDICAID WAIVER OFFICES
PANHANDLE**

17 East 21st Street
Scottsbluff, NE 69361
308-632-0470

sinfo@leagueofhumandignity.com

KEARNEY

3811 29th Avenue • Suite 2
Kearney, NE 68845
308-224-3665

kinfo@leagueofhumandignity.com

NORTH PLATTE

2509 Halligan Drive
North Platte, NE 69101
308-532-4911

npinfo@leagueofhumandignity.com

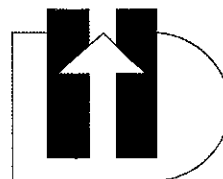
VISIT US ONLINE:

leagueofhumandignity.com
Follow us on Facebook & Twitter



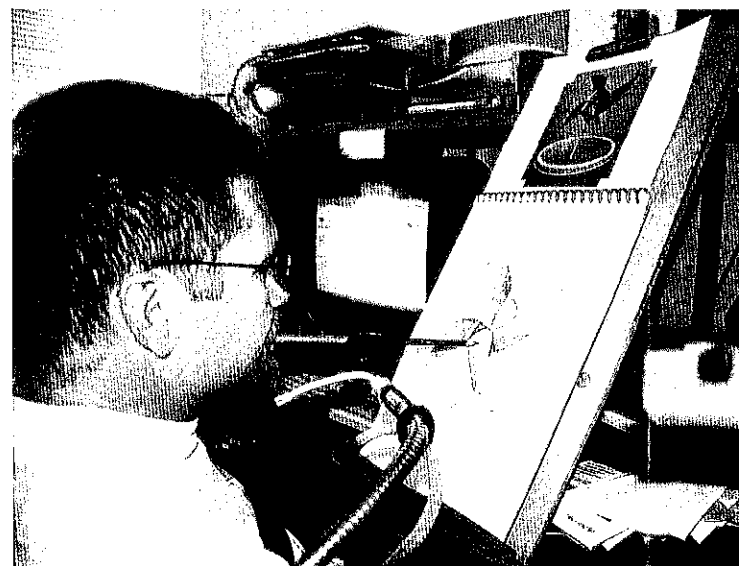
**Promoting
Independent Living
for Those With
Disabilities
Since 1971**

Serving Nebraska & Southwest Iowa



Philosophy

THE LEAGUE OF HUMAN DIGNITY believes that people who experience disabilities have the right to expect the equal opportunity to live and work in their communities; to access benefits, services, resources, and facilities; and to contribute freely according to their potential without regard to their disability. We believe that people who experience a disability should never be forced to live in an institution.



The League of Human Dignity is a community based consumer controlled nonprofit organization, whose mission is to promote the full integration of persons with disabilities into society. To this end, we will advocate for their needs and rights, while providing quality services to assist them in becoming and remaining independent citizens.

The League operates four **Centers for Independent Living (CIL)** in Nebraska and Southwest Iowa. Our centers provide services for people with disabilities to use in living full,

independent lives. Each unique path to independence is designed by our consumers, with the assistance and advice of our staff. **At the League of Human Dignity** you are not a *client*, *patient* or *victim*, we consider you a consumer, with the power to make your own decisions.

A GRASSROOTS BEGINNING Founded in 1971 by a small group of passionate citizens, the League now serves consumers throughout Nebraska and Southwest Iowa through our Centers for Independent Living in Lincoln, Norfolk, Omaha, and Council Bluffs; and our Panhandle (Scottsbluff), Kearney and North Platte Medicaid Waiver Offices.

Center Services

Our **Centers for Independent Living** provide the services and advocacy that people with disabilities need to achieve and maintain their independent lifestyle.

Information and Referral League Centers provide information on all disability related issues. Centers work to find answers to every question and refer consumers to other organizations or programs upon request.

Independent Living Skills Training League Centers provide group or individual independent living skills training programs for people with disabilities. Training topics are wide ranging and tailored to individual consumer needs.

Advocacy League Centers help individual consumers learn to be their own advocate and to obtain the services they require. The League also advocates for disability rights on a local, state and national level.

Transition Services The League can help consumers, where possible, to transition from institutions to independent living; and from high school to college or a trade school, the workforce or independent living.



Peer Counseling and Support League Centers provide the opportunity for interested consumers to network with and learn from other consumers who have common experiences and disabilities. The League will also provide referrals for financial assistance to help consumers with daily living costs.

Awareness Training League Centers help businesses and other groups through custom-tailored awareness training designed to dispel myths and make them aware of the physical and attitudinal barriers encountered by people with disabilities. *For more information, including training fees, contact your local Center.*

Barrier Removal League Centers offer a variety of services to help make homes and buildings accessible to people with disabilities, including Barrier Removal Grants, Accessibility Design Consultation, barrier-free model homes and a resource center. League Centers also help consumers find barrier removal funding from third party sources or locate alternative housing that is already accessible. The League advocates to ensure that buildings are accessible.

Accessible Design League Centers provide information on accessible design features for churches, schools, businesses, government offices and other public places, including on-site accessibility consultations, available for a nominal fee.

Personal Assistants League Centers help consumers learn how to find, interview, hire and manage personal assistants to help them with their daily living needs.

Financial Benefits Coordination The League can help consumers determine eligibility for benefits, subsidies, vouchers and other resources.

Equipment Loan and Rental Manual wheelchairs, crutches, tub lifts, tub seats, commodes and other equipment are available for loan and rental through League Centers for Independent Living.

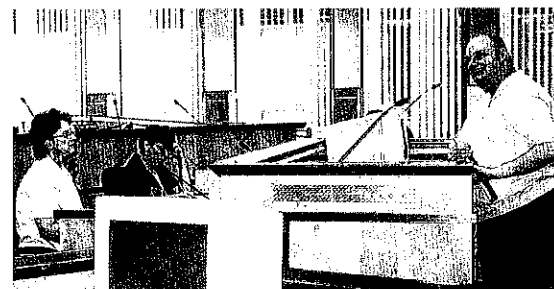
Medicaid Waiver Services Coordination

Administered by the State of Nebraska, the Waiver program makes it possible for eligible Nebraskans to acquire the services they need to live more independently. Services such as transportation and chore assistance are available to consumers who meet Medicaid Waiver criteria.

The League offers statewide Medicaid Waiver Services Coordination and Resource Development at offices in Lincoln, Omaha, Norfolk, Scottsbluff, Kearney and North Platte.

Public Information

The League also serves consumers through its office of public information, which gives others the opportunity to learn more about the League, its activities, its programs and its services.



Advocacy skills can enable you to exercise your civil rights, whether you're dealing with personal issues or working to change systems.



Meeting in your home or in our offices, you can always count on our confidentiality and respect.

"On The Level" The League's bi-monthly electronic newsletter addresses independent living issues from local, state and national perspectives.

Speakers Bureau League staff and volunteers share information through presentations on League programs and services.

Events The League also distributes information through displays at county fairs, health fairs, professional conferences, and meetings.

Involvement

Volunteers Volunteers contribute to the League's mission in important ways from participating in program services to helping with office needs.

Membership Through our membership, the League influences local, state and national policy.

For more information about any of our programs, volunteering and services, call the League Center nearest you.

Contacte a la oficina más cercana a usted:

**CENTROS PARA LA VIDA INDEPENDIENTE
LINCOLN**

1701 P Street
Lincoln, NE 68508
402-441-7871

info@leagueofhumandignity.com

NORFOLK

400 Elm Avenue
Norfolk, NE 68701
402-371-4475

ninfo@leagueofhumandignity.com

OMAHA

5513 Center Street
Omaha, NE 68106
402-595-1256

oinfo@leagueofhumandignity.com

SOUTHWEST IOWA

1520 Avenue M
Council Bluffs, IA 51501
712-323-6863

ciinfo@leagueofhumandignity.com

OFICINAS DE EXENCIÓN DEL MEDICAID

PANHANDLE

17 East 21st Street
Scottsbluff, NE 69361
308-632-0470

sinfo@leagueofhumandignity.com

KEARNEY

3811 29th Avenue • Suite 2
Kearney, NE 68845
308-224-3665

kinfo@leagueofhumandignity.com

NORTH PLATTE

2509 Halligan Drive
North Platte, NE 69101
308-532-4911

npinfo@leagueofhumandignity.com

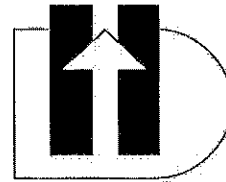
**VISITE NUESTRA PÁGINA
DE INTERNET:**

leagueofhumandignity.com



**Promoviendo,
desde 1971, una vida
independiente para
aquellos con alguna
discapacidad**

Serving Nebraska & Southwest Iowa



Filosofía

LA LIGA DE LA DIGNIDAD HUMANA cree firmemente en que la gente que experimenta alguna discapacidad tiene el derecho de esperar el mismo tipo de oportunidades para vivir y trabajar en su comunidad; tener acceso a beneficios, servicios, recursos e instalaciones; y de contribuir libremente de acuerdo a su potencial sin que se lo impida su discapacidad. Creemos que la gente que experimenta alguna discapacidad nunca debería de ser forzada a vivir en una institución.



La Liga de la Dignidad Humana es una organización sin fines de lucro basada en el consumidor, cuya misión es promover una integración completa a la sociedad de las personas que tienen discapacidades. Para lograr esto, abogaremos por sus necesidades y derechos, proveyéndoles servicios de calidad al asistirles en el proceso de convertirse y mantenerse como ciudadanos independientes.

La Liga opera cuatro Centros para la Vida Independiente (CIL por sus siglas en inglés) en Nebraska y en el Suroeste de Iowa. Nuestros centros proveen servicios para personas con discapacidad con el fin de que éstas puedan vivir una vida plena e independiente. Cada camino hacia la independencia es diseñado por nuestros consumidores, con la ayuda y el asesoramiento de nuestro personal. En la Liga de la Dignidad Humana usted no es un cliente, paciente o víctima, usted es considerado un consumidor, con el poder de tomar sus propias decisiones.

UN COMIENZO CON PRINCIPIOS Fundada en 1971 por un pequeño grupo de ciudadanos apasionados, la Liga ha estado al servicio de consumidores en todo el estado de Nebraska y el Sureste de Iowa a través de nuestros Centros para la Vida Independiente en Lincoln, Norfolk, Omaha y Council Bluffs; en el Noroeste de Nebraska ("Panhandle" – Scottsbluff), en las Oficinas de Exención de Medicaid de Kearney y North Platte.

Servicios Ofrecidos En El Centro

Nuestros Centros para la Vida Independiente proveen los servicios y la abogacía que las personas con discapacidades necesitan, para poder llevar a cabo sus planes del logro y el mantenimiento de un estilo de vida independiente.

Información y Referencias Los Centros de la Liga proveen información acerca de cualquier tema relacionado con la discapacidad. Los Centros trabajan para encontrar respuestas a cada pregunta que nuestros consumidores puedan tener, y para referirlos a otras organizaciones o programas cuando lo soliciten.

Capacitación para mejorar las Habilidades para una Vida Independiente Los Centros de la Liga proveen capacitaciones grupales o individuales para que las personas con discapacidades mejoren sus habilidades relacionadas con vivir de manera independiente. Los temas de la capacitación son muy amplios y personalizados para responder a cada necesidad.

Abogacía Los Centros de la Liga ayudan de manera individual a los consumidores para que puedan aprender a convertirse en sus propios defensores y poder obtener los servicios que necesiten. La Liga también aboga por los derechos de los discapacitados a nivel local, estatal y nacional.

Asistentes Personales Los Centros de la Liga ayudan a los consumidores a aprender a cómo encontrar, entrevistar, contratar y administrar asistentes personales que les puedan ayudar con sus necesidades de vida diarias.



Consejería y Apoyo entre Consumidores Los Centros de la Liga proveen la oportunidad a aquellos consumidores interesados de establecer redes de apoyo y aprender de otros consumidores que tienen experiencias o discapacidades similares. La Liga también puede referir a los consumidores a lugares que ofrecen asistencia financiera que les pueda ayudar con los costos de su vida diaria.

Coordinación de Beneficios Financieros La Liga puede ayudar a los consumidores a determinar su elegibilidad para beneficios, subsidios, cupones u otros recursos.

Capacitación para Establecer Conciencia Los Centros de la Liga ayudan a negocios y otros grupos a través de capacitaciones personalizadas diseñadas para disipar mitos y hacerlos más conscientes de las barreras físicas y actitudinales enfrentadas por personas con discapacidad. Para más información, incluyendo los costos de la capacitación, contacte a su Centro local.

Eliminación de Obstáculos Los Centros de la Liga ofrecen una variedad de servicios para ayudar a construir casas y edificios accesibles para personas con discapacidad, incluyendo Becas para la Eliminación de Obstáculos, Consultoría en Diseño para la Accesibilidad, casas modelo libres de obstáculos y un centro de recursos. Los Centros de la Liga también ayudan a los consumidores a encontrar fondos para la eliminación de obstáculos a través de recursos de terceras personas, o a localizar viviendas alternativas que ya sean accesibles para ellos. La Liga aboga para asegurarse que los edificios sean accesibles para personas que experimentan alguna discapacidad.

Diseño Accesible Los Centros de la Liga proveen información acerca de características que hacen a un diseño accesible para iglesias, escuelas, negocios, oficinas gubernamentales y otros espacios públicos, incluyendo consultoría de accesibilidad in-situ, la cual está disponible bajo un precio normal.

Renta y Préstamo de Equipo Sillas de ruedas manuales, muletas, ascensores para bañeras, asientos de bañera, cómodos y otro tipo de equipo, está disponible para ser rentado o prestado a través de los Centros para la Vida Independiente de la Liga.

Coordinación De Servicios Para La Exención De Medicaid

Administrado por el Estado de Nebraska, el programa de Exención hace posible que los habitantes de Nebraska que sean elegibles, puedan adquirir los servicios que necesitan para vivir de manera más independiente. Algunos servicios como transportación y asistencia en labores del hogar, están disponibles para aquellos consumidores que califiquen dentro de los criterios de la Exención de Medicaid.

La Liga ofrece Coordinación de Servicios para la Exención de Medicaid y Desarrollo de Recursos en las oficinas de Lincoln, Omaha, Norfolk, Scottsbluff, Kearney y North Platte.



"On The Level" (Al Nivel) Este es el boletín bimestral que contiene información acerca de cuestiones de cómo vivir independientemente a través de una perspectiva local, estatal y nacional.

Departamento de Conferencistas El personal de la Liga y sus voluntarios, comparten información a través de presentaciones a cerca de los programas y servicios de la Liga.

Eventos La Liga también distribuye información en las ferias de los condados, ferias de salud, congresos profesionales, y reuniones.

Involucramiento

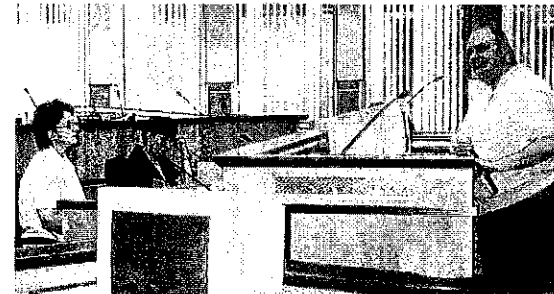
Voluntarios Los voluntarios contribuyen con la misión de la Liga de muchas maneras, desde la participación en nuestros programas y servicios, hasta la asistencia con necesidades de oficina.

Membresía A través de nuestra membresía, la Liga influye en políticas locales, estatales y nacionales.

Para más información acerca de nuestros programas de información pública, voluntariado o servicios, llame al Centro de la Liga más cercano a usted.

Información Pública

La Liga también sirve a sus consumidores a través de su oficina de información pública, que le da a otros la oportunidad de aprender más acerca de la Liga, sus actividades, programas y servicios.



Las habilidades de abogacía le pueden permitir ejercitar sus derechos civiles, ya sea que usted esté lidiando con situaciones personales o trabajando para cambiar el sistema.